

# **Journées d'étude Deauville 2022**

## **Psychologie de la Santé**

---

Avant de commencer, je vous  
propose d'aller sur [www.menti.com](https://www.menti.com)

et d'utiliser le code **72 38 87 9**

# La santé : comment la définir ?

---

Résultat « Pour vous, la santé, c'est : »

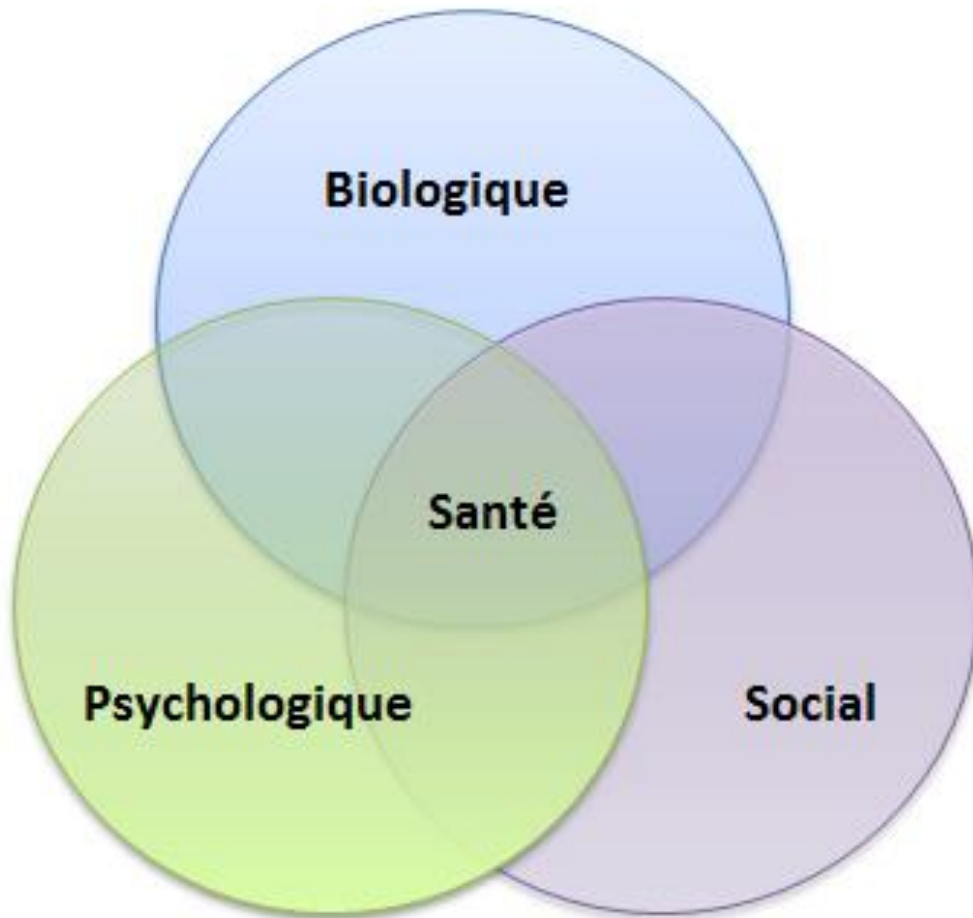
# La santé : comment la définir ?

---

Résultat « Pour vous, le bien-être,  
c'est : »

# La santé : comment la définir ?

---



« La santé est un état de complet **bien-être physique, mental et social** et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité. »

*Organisation Mondiale de la Santé (OMS)*

# Etat complet de bien-être...

---

Bien-être  
objectif

Bien-être  
subjectif

Bonheur

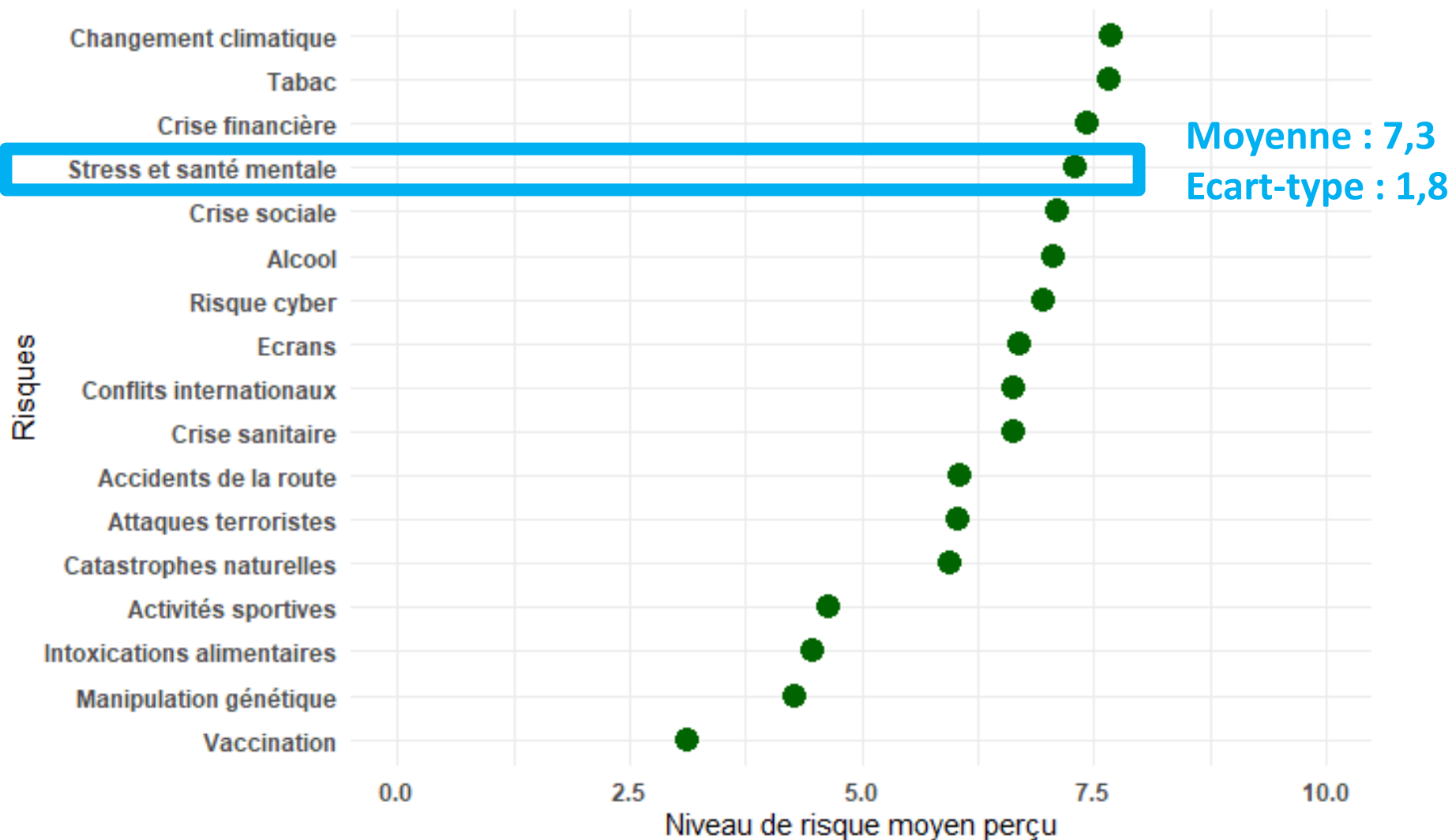
Satisfaction  
de la vie

**La valse des  
notions autour  
de la qualité  
de vie**

Santé  
mentale

Santé  
physique

# Focus sur la santé mentale (1/2)

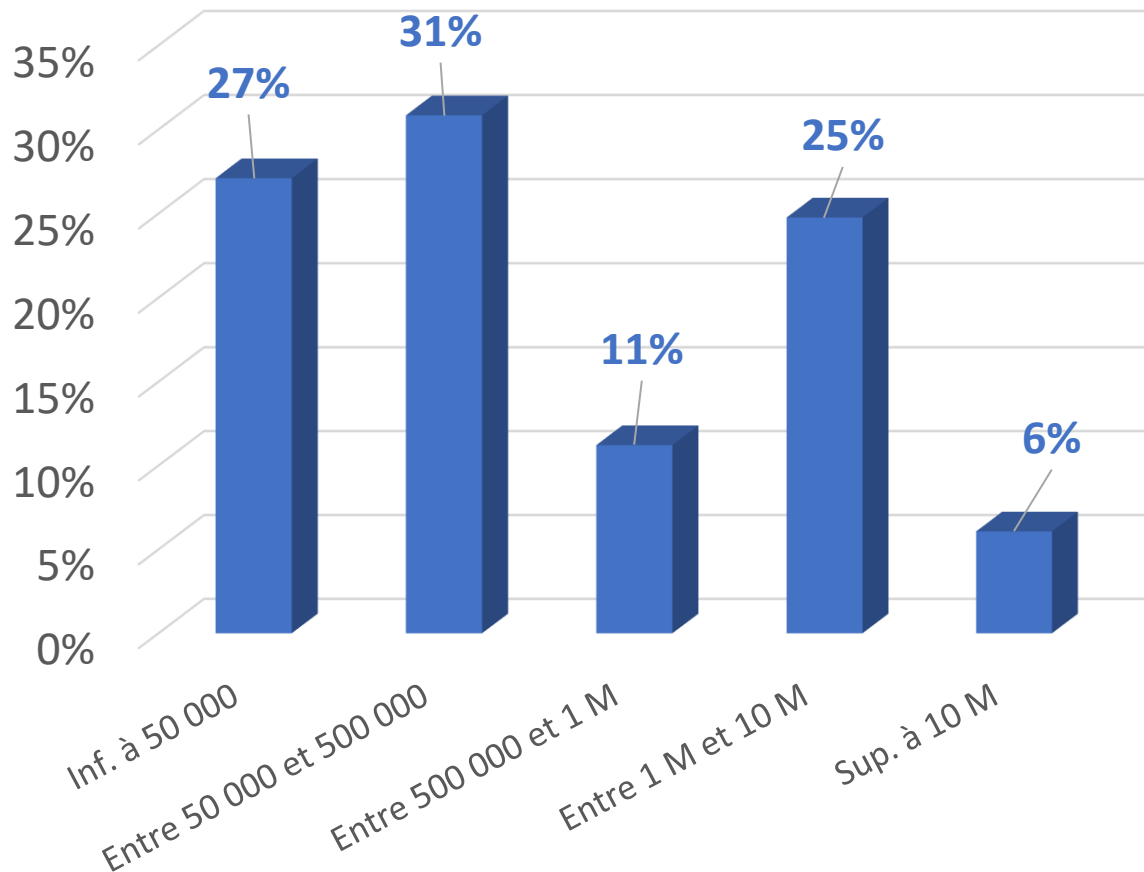


# Focus sur la santé mentale (2/2)

---

Résultat « Selon vous, combien de français souffrent de troubles psychiques en France aujourd'hui ? »

# Focus sur la santé mentale (2/2)



**3M** de personnes concernées en France (Centre Ressource Troubles Psychiques IdF)

Troubles psychiques au **3<sup>ème</sup> rang des maladies** après les cancers et maladie cardio vasculaires (OMS)

1 personnes sur 5 touchée par des troubles psychiques chaque année en France, soit **13M de personnes** (Observatoire de la santé mentale, Mutualité Française)

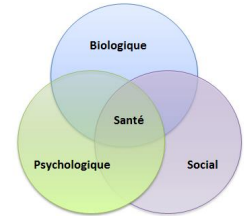
# Un concept multi-dimensionnel

---



# La santé : comment l'évaluer ?

La façon dont on définit la santé et dont on souhaite l'évaluer va impliquer le choix des indicateurs :



Objectifs / Dépenses  
de frais de soin



Hétéro-évaluations  
ou auto-évaluations



Présence de ressources  
permettant d'atteindre  
ses objectifs

# Evaluer la santé en synthèse

---

- ⇒ Possibilité d'évaluer sur une population globale ou à titre individuel
- ⇒ Nécessité d'intégrer le caractère objectif et le caractère subjectif de la santé
- ⇒ Outils de mesure et index hétérogènes encore actuellement, issus de besoins pratiques

# Psychologie de la santé ?

---

Application des savoirs fondamentaux de la psychologie à la compréhension de la santé et de la maladie

# Issues que la psychologie de la santé cherche à prédire

---

Santé et QdV  
physique

Santé et QdV  
émotionnelle,  
sociale, etc.

# Facteurs

---

Résultat « Selon vous, quels sont les facteurs/déterminants qui permettent de définir une issue de santé ? »

# Déterminants structurels de santé

---

## Déterminants sociaux généraux :

- Environnement, pays, système de santé
- Communauté, ethnie, religion

## Déterminants intermédiaires :

- Niveau d'études, revenus
- Conditions de vie, de travail, ...
  - Intégration sociale

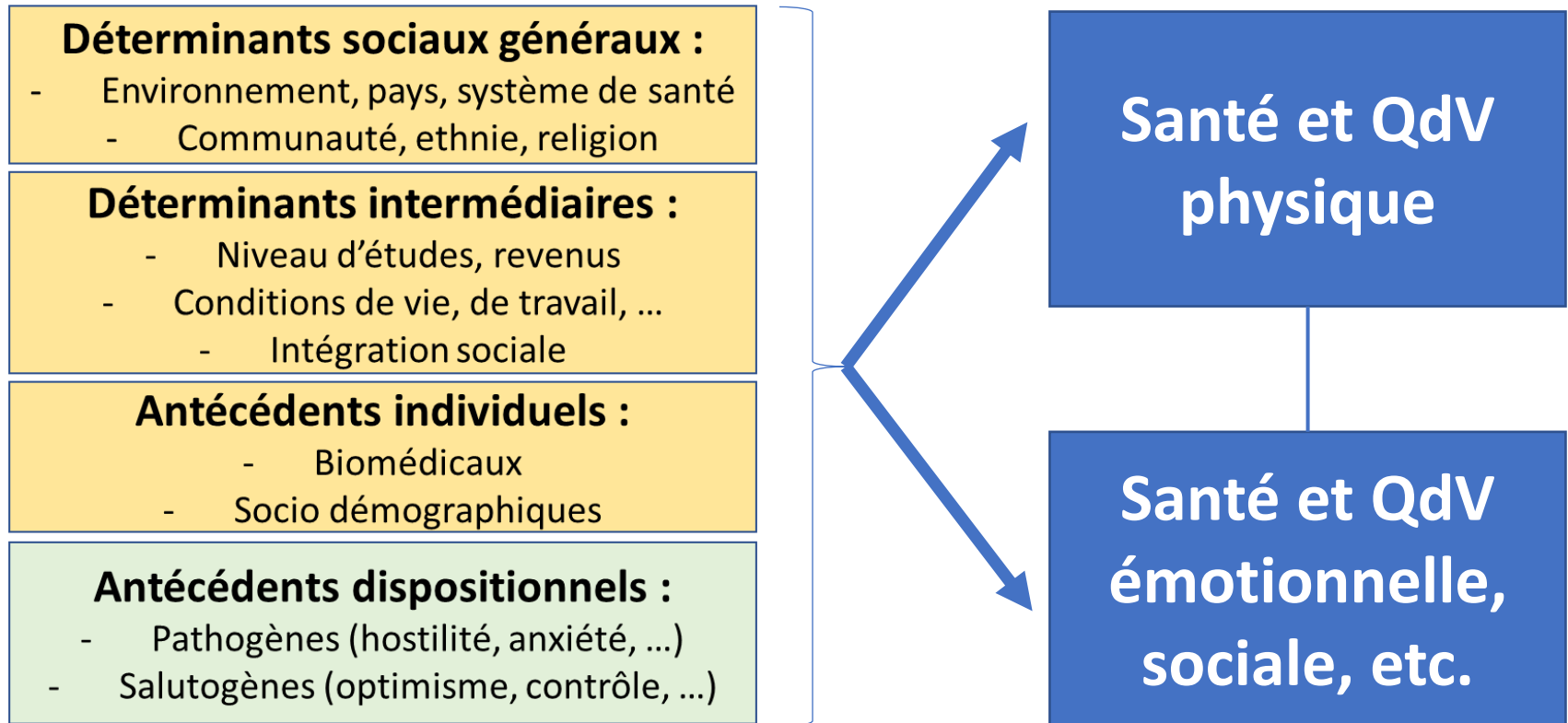
## Antécédents individuels :

- Biomédicaux
- Socio démographiques

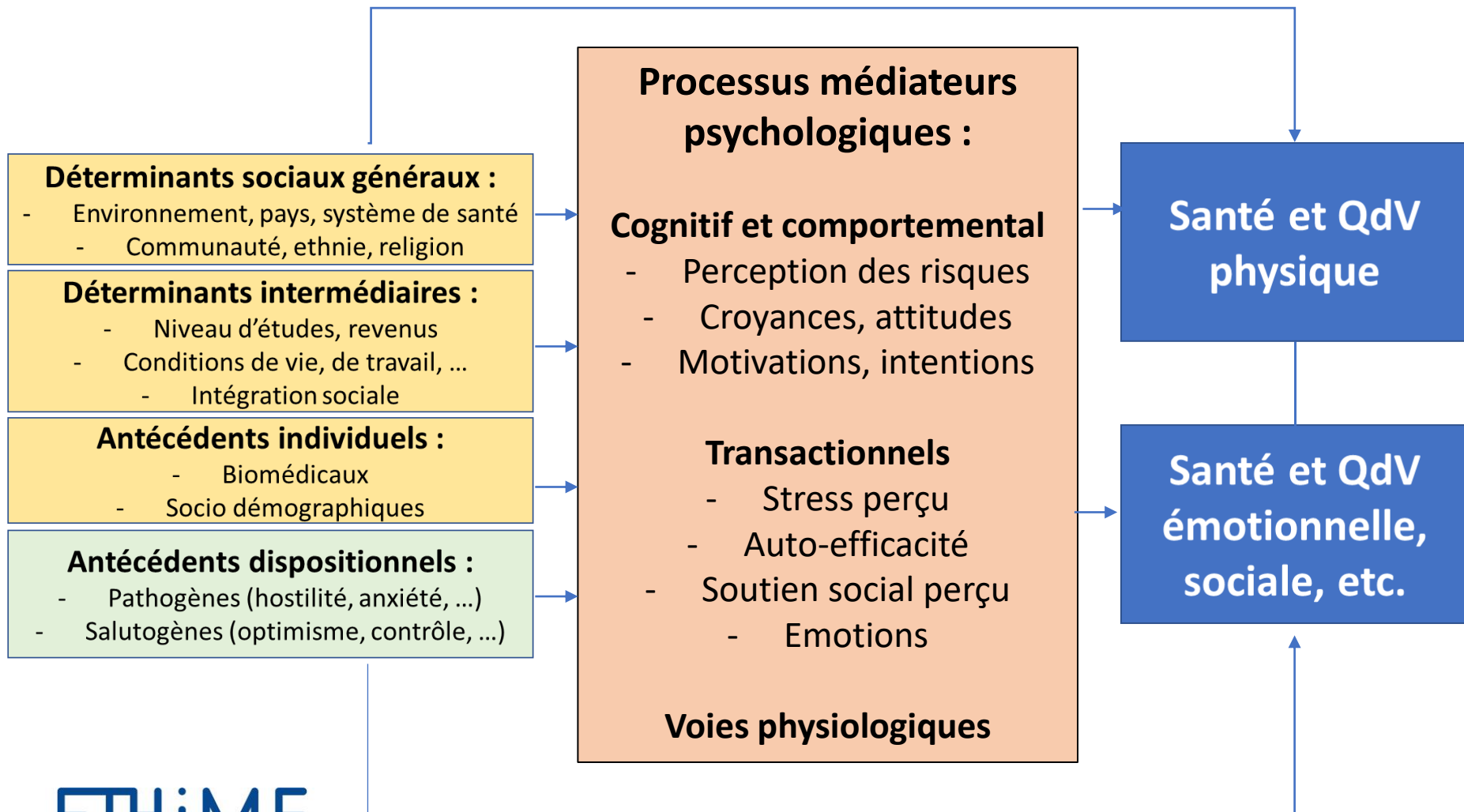
## Antécédents dispositionnels :

- Pathogènes (hostilité, anxiété, ...)
- Salutogènes (optimisme, contrôle, ...)

# Prédire les issues de santé à partir des déterminants ?



# Les processus médiateurs



# Objectifs de la psychologie de la santé

---

- ✓ Prévention
- ✓ Prise en charge des patients
- ✓ Formation et sensibilisation
- ✓ Amélioration du système de soin



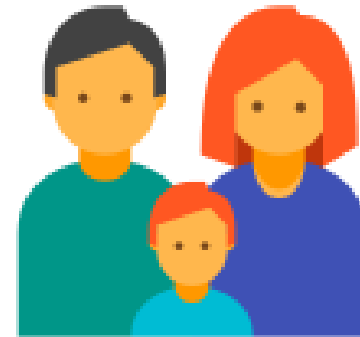
# Pour aller au-delà

---

Résultat « Connaissez-vous les plateformes EAP (*Employee Assistance Program*) ? »

# Pour aller au-delà : les EAP

---



# Conclusion pour avancer

---

Une collaboration nécessaire entre des domaines différents (sciences sociales, cognitives, santé, épidémiologie, biologie, neurosciences, etc...)

Remettre l'humain au cœur des modèles actuariels